

Påmelding til Frænabu Misjonssenter eller kretskontoret  
til Nordmøre&Romsdal Indremisjon.

SMS til 99087899 eller 91748442

Mail: frænabu@imf.no / nri@imf.no

Pris pr. person i enkeltrom kr. 1400,-

Pris pr. person i dobbeltrom kr. 1600,-

Vi får besøk av **Anne og Erik Furnes**. Anne er lærer på  
Bibelskolen på Bildøy og Erik er generalsekretær i  
Indremisjonsforbundet.



# Velkommen!

# Pustepause



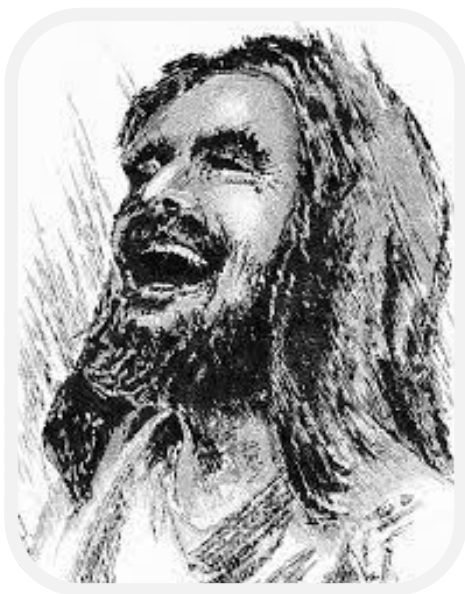
# Frænabu Misjonssenter 8.-10. september

# PUSTEPAUSE...

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til en rolig og avslappende helg på Frænabu i september 2017. Vi ønsker at helgen skal være en "Pustepause" i hverdagen, og programmet er lagt opp med tanke på hvile, inspirasjon, godt fellesskap og litt trimming av lattermusklene.

Dette blir en helg for deg som er for ung til å reise på seniorleir, og for gammel til å reise på tenåringsleir. Vi vil slappe av, kose oss, dra på tur og samles om Guds ord.

Jesus tok en gang med seg disiplene sine for at de skulle få en pustepause i en travel hverdag. "Hvil dere litt" var beskjeden Jesus ga sine venner (Markus 6,31).



**Vi håper å se deg på Frænabu denne helga.**

## Fredag:

**1800 Velkomst og kveldsmat**

innkvartering

**1930 Velkomstsamling**

Utpå kvelden blir det fredagskos i Gapahuken

## Lørdag:

**0930 Frokost m/ nistesmøring**

**1015 Bibelsamling**

**1130 TUR**

Vi legger opp til to turer

(været og snødybden vil bestemme turmål)

1) En skikkelig fjelltur

2) En roligere tur i lavlandet

**1800 Festmiddag –**

med diverse overraskelser og

påfølgende kveldssamling

og så videre utover kvelden og natten...

## Søndag:

**0930 Frokost**

**1030 Bibelsamling**

**ca. 1200 – 1500 Felles utflukt -**

med litt å bite i m.m.- for alle som ikke trenger å reise hjem rett etter bibelsamlingen